

PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

FUNDACIÓN PREM RAWAT

Dénia, 19 de Mayo de 2.017

A quien corresponda:

Por medio de la presente, parte del equipo educativo del IES María Ibars, resolvemos hacer constar que hemos sido partícipes, durante diez sesiones/talleres semanales, de una propuesta magnífica: El Programa de Educación para la Paz (PEP).

Es un programa educativo multimedia creado por la Fundación Prem Rawat (TPRF), cuyo propósito es ayudar a los participantes a explorar la posibilidad de paz individual y a descubrir recursos fundamentales como la fortaleza interior, la capacidad de elección, la apreciación y la esperanza. Cada taller incluye varios vídeos, un cuaderno de lectura/anotaciones y contempla un tiempo para la reflexión.

El programa de Educación para la Paz ha sido muy valorativo para nosotros porque el concepto de paz que teníamos ha cambiado y ahora lo vemos desde una perspectiva más interna ya que es una necesidad que cada ser humano la lleva innata pero que con la vida de hoy en día es muy difícil sentirla en nuestro interior y en cada momento. Ellos te enseñan a hacerla partícipe a nivel personal valorando la vida en el presente y hacer únicos los momentos, transmitiéndonos que la paz simboliza la pasión que podemos sentir a la hora de hacer las cosas y que puede estar en ti dependiendo de la perspectiva que le des a tu vida con una actitud positiva y activa sintiendo esos momentos de la vida que se nos pasan sin querer pensando siempre en lo que se va a hacer y no en lo que se está haciendo, aprendiendo a valorar que la paz es una necesidad y no algo que vendrá bajo unas circunstancias a nivel mundial, del gobierno, etc.

Los talleres que se realizan en este programa destinados al alumnado los consideramos fundamentales para su crecimiento a nivel personal, académico y profesional. Y de esta forma podrán aplicar estos valores en todos los ámbitos de sus vidas y sentirse más plenos y felices.

Respetuosamente,

Firma: Equipo docente participante

