

### La verdadera fortaleza

---

Una persona puede tener muchísimo éxito y, al mismo tiempo, sentirse muy triste porque la verdadera felicidad se manifiesta del interior al exterior. En la vida, podemos ser muchas cosas, lograr muchas cosas. Pero a veces ocurre algo que te cambia la vida y, de repente, te das cuenta de que la verdadera felicidad no tiene nada que ver con todo eso.

Hablo de una paz que está en ti, que nace de ti. Ya tienes la fortaleza dentro de ti para explorarla, sentirla, comprenderla y aceptarla. Y es más, la puedes sentir todos y cada uno de los días para mantener el equilibrio entre lo externo y lo interno y sentir armonía.

Entre el éxito en la vida y la fortaleza interior no existe conflicto; por tanto, puedes tener ambos. El éxito exterior es una fuerza externa y la paz es una fuerza interna.

No hay límite para lo que puedes lograr en el exterior. Pero, sin ese equilibrio ¿qué vas a sentir dentro de ti?

Hablo de una paz que está en ti,  
que nace de ti. Ya tienes la fortaleza dentro de ti  
para explorarla, sentirla, comprenderla y aceptarla.

Prem Rawat



# PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

## Tema 3 • La fuerza interior

Tienes que vivir la vida con esa fortaleza que proviene del conocimiento, no de las ideas. Porque si conoces, serás consciente del poder que te hará libre.

Todos los seres humanos sobre la faz de la Tierra tienen fortalezas y debilidades, y normalmente conocemos las debilidades de los demás. No estoy aquí para señalarlas. ¿Qué hay de tu fortaleza? ¿Cuál es tu fortaleza?

Cuando afirmamos: «La paz es importante para mí», lo primero que pensamos es que se hará realidad gracias a los dirigentes, a los economistas o a cualquier otra persona. ¿Y si te dijera que la paz que buscas ya está en ti? Esa es una de tus fortalezas.

He estado diciéndole a la gente: si quieres ser fuerte, sé delicado. Si quieres ser rico, sé generoso. Si quieres ser poderoso, sé amable. Y si quieres ser sabio, sé sencillo.

¿Dónde vas a encontrar la generosidad?, ¿la amabilidad?, ¿la gentileza?, ¿la sencillez? Éstas son cualidades que no se pueden prestar o enseñar, son cualidades que el ser humano ya posee.

No tienes que ingerir nada, ni tomar parte en un maratón. No tienes que enviar una solicitud, ni leer un libro. La bondad, la gentileza, la generosidad, la sencillez son cualidades de las personas. La pregunta es ¿estamos en contacto con la fuerza interior?

Necesitamos mirar en nuestro interior y empezar a descubrir fortalezas en vez de debilidades.

**Si quieres ser fuerte, sé delicado.**

**Si quieres ser rico, sé generoso.**

**Si quieres ser poderoso, sé amable.**

**Y si quieres ser sabio, sé sencillo.**

