

Cuando tienes claridad

Me escucharás decir esta palabra muchas veces: *claridad*.

¿A qué me refiero? ¿Qué es claridad? Tener claridad es estar claro, conocer el valor del hoy. ¿Conoces el refrán: «El mañana nunca llega»?

Físicamente es imposible vivir en el mañana, solo puedes vivir en el día de hoy. Tu vida entera transcurrirá en el hoy ya que todos los días en los que vivas se llamarán *hoy*. Hoy.

Pero ¿vivimos en el presente? No, vivimos en el mañana y disfrutamos del pasado: «Lo de ayer estuvo muy bien, tenemos que repetirlo». Nos hemos especializado en olvidarnos del hoy, somos expertos.

El único lugar donde siempre vas a vivir es en el *ahora*.

¿Conoces el *ahora*? ¿Conoces el regalo de la vida y tus posibilidades? Cuando los conozcas tendrás claridad.

¿Conoces el regalo de la vida y tus posibilidades?
Cuando los conozcas tendrás claridad.

Prem Rawat



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

Tema 5 • La claridad

La pregunta clave es: «¿Qué quieres?». Has tenido deseos incluso antes de poder hablar, desde que eras un bebé. Y es muy probable que tengas deseos hasta tu último aliento. Y, entre todos esos deseos que tendrás, que son incontables, ¿qué es lo que *realmente* quieres?

¿Qué quieres de verdad?

Debe haber un deseo por el simple hecho de estar vivo. ¿Cuál es? ¿Para qué vives?

Para mí, estar en paz es lo máximo que puedo llegar a sentir, la expresión máxima de lo que puedo llegar a ser. Ese es mi mayor deseo. Tengo otros deseos que vienen y van, pero hay uno que nunca debería cambiar y cuando lo comprendas, tendrás claridad.

¿Qué es lo más asombroso? Estar vivo es lo máximo, lo mejor, porque a partir de ahí podemos sentir paz, claridad, bondad, alegría, podemos sentir agradecimiento.

Para mí, estar en paz
es lo máximo que puedo llegar a sentir,
la expresión máxima de lo que puedo llegar a ser.

Prem Rawat

