

### Un mundo de comprensión

---

La vida es un regalo y es algo que quiero comprender con total claridad, antes de que pierda la capacidad de comprender. Quiero comprender que mi existencia es valiosa antes de perder la capacidad de entender lo que es valioso.

Cuando ves con los ojos de un niño comprendes que el milagro más asombroso es el ir y venir de la respiración.

La respiración viene de la nada, y a la nada se va. Y en cada respiración, el muñeco hecho de barro comienza a bailar y a cantar, a pensar, a hablar y a escuchar. A ver, sentir, abrazar, odiar y amar. Y además, a preguntar y responder, a temer, a dudar y a buscar la claridad. ¿Sabes quién es ese muñeco? Somos tú y yo.

Lo más asombroso es estar vivo, no fue fácil, pero naciste y estás aquí.

Quiero comprender que mi existencia es valiosa  
antes de perder la capacidad de entender lo que es valioso.

Prem Rawat



# PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

## Tema 6 • La comprensión

Hablo de una puerta que lleva a la comprensión de uno mismo. En la vida se te han abierto muchas puertas: fuiste a la escuela y más tarde quizá te graduaste. Empezaste a trabajar aplicando el dicho: «Trabaja duro y llegarás lejos» y luego tal vez te enamoraste y tuviste hijos, con todo lo que conlleva.

¿La vida es solo eso, hasta que un día se acaba? ¿O es necesario abrir otra puerta, tal vez la puerta a la comprensión? No para entender lo que haces, sino más bien para comprender lo que eres. Es la puerta que se abre a la paz; una puerta que da acceso al universo del entendimiento.

La puerta que permite sentir admiración y agradecimiento solo por el hecho de estar vivo —una sabiduría que es innata en el ser humano— una alegría que ya existe, una sencillez que contrasta con un mundo tan complicado.

En ese mundo el ser humano es feliz por el mero hecho de serlo —sin tratar de ser otra cosa— simplemente siendo un ser humano. En ese mundo la comprensión de uno mismo conlleva un significado tan profundo que no se puede explicar.

Esa comprensión nos pide que celebremos la vida sin tratar de encontrar respuestas, sino sintiéndonos inundados por ellas; no cuestionándonos, sino disfrutando. No buscar, sino encontrar. ¿Es posible que el ser humano entienda la vida, por el simple hecho de estar vivo?

Podemos sentir una paz que es real, que no es una ilusión y comprender cada día que nuestro destino era llegar a sentir esto.

**Podemos sentir una paz que es real, que no es una ilusión  
y comprender cada día que nuestro destino era llegar a sentir esto.**

