

### Tu propio espacio

---

Cuando pienso en lo que quiero, como ser humano, la lista de los deseos no es muy larga. Lo que quiero, lo que todos queremos es poder evolucionar. Tener la oportunidad de poder ser feliz. Disponer de un poco de espacio para poder sentirme cómodo en mi propia piel, en mi casa, mi comunidad, mi ciudad, en mi país. Y, desde luego, en el mundo.

Un poco de espacio, un poquito, no hace falta más. Nos damos cuenta de lo importante que es cuando tu marido o tu mujer lo invade, ya que como seres humanos necesitamos ese espacio.

No puedes cambiar a nadie. Los cambios ocurren cuando reconoces tu esencia humana, vulnerabilidad y fortaleza.

¿Cuál es esa fortaleza? Desde luego, no es lanzar un misil al espacio, ni tampoco tener el móvil más sofisticado. Tu fortaleza es ser ese maravilloso ser humano que ya eres.

Si eres capaz de amar a alguien, estupendo; pero si no puedes, al menos, no le odies. Si te encuentras con una persona que tiene sed, intenta saciársela; pero si no puedes, no hagas nada que la aumente. Si puedes llevar a alguien de la oscuridad a la claridad, hazlo; pero si no puedes,

**Si eres capaz de amar a alguien, estupendo;  
pero si no puedes, al menos no lo odies.**

Prem Rawat



# PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

## Tema 7 • La dignidad

no apagues la luz de su habitación. ¿Por qué es importante? Porque esa es tu verdadera naturaleza, así es como eres.

Cuando juzgamos decimos: «Eso que has hecho no está bien, está mal». Pero si nos juzgan, entonces: «No, yo no he sido». No somos capaces de ponernos en el lugar de los demás, y afirmamos: «Lo que has hecho es intolerable». ¿Por qué lo hizo? Porque olvidó su esencia y fue incapaz de identificarse con el otro ser humano.

En mi opinión hay que poner el énfasis en nosotros —los seres humanos—. Somos nosotros quienes creamos los sistemas, y no al revés; sin embargo, lo que está sucediendo en el mundo es precisamente eso: los sistemas definen al ser humano.

Cuando aceptas tu humanidad, no existen las reglas porque éstas nacen de ella. Y no me refiero a las normas del día a día, sino a las básicas: humanidad, igualdad, dignidad y comprensión.

A veces la solución está delante de nosotros, pero no la tenemos en cuenta porque pensamos: «No puede ser algo tan sencillo». ¿Cómo es posible que la solución a los problemas de este mundo sea tan sencilla?: dar a todos un poco de espacio, de comprensión, un poco de aceptación.

Sin embargo, eso es lo que todo el mundo necesita: tener la posibilidad de alcanzar la felicidad, la paz, la prosperidad y la dignidad.

**Es lo que todo el mundo necesita:  
tener la posibilidad de alcanzar la felicidad,  
la paz, la prosperidad y la dignidad.**

Prem Rawat

