

La capacidad de elegir

La paz se siente cuando eres un ser completo, eres uno, cuando comprendes. Todo depende de las decisiones que tomes en la vida.

La capacidad de elegir es tu arma contra la ignorancia, contra todo aquello que no quieres. Es el arma que puede conseguir que la gente se una. Lo que cada nación elige es lo que determina su destino.

Si no estás contento con tu vida no culpes al gobierno, ni a Dios o a tu familia. Estás donde estás por las decisiones que has tomado.

¿Y qué eliges en la vida? No es cuestión de tener suerte, porque ya eres afortunado. ¿Por qué? Porque mientras estés vivo, podrás elegir. Tu vela seguirá encendida y dando luz mientras sigas vivo. Abre los ojos y fíjate en lo que ilumina esa vela.

La capacidad de elegir es tu arma contra la ignorancia,
contra todo aquello que no quieres.

Prem Rawat



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ

Tema 8 • La elección

Para muchas personas la importancia de estar vivo pasa desapercibida. Te despiertas una mañana preguntándote: «Aquí estoy y ahora ¿qué?, ¿qué quiero ser? —en vez de— ¿qué soy?». No piensas en la bondad y la paz que están en ti, sino en «¿qué más necesito?», o «¿cómo puedo mejorar?». Cuando te planteas eso estás aceptando que no eres lo suficientemente bueno.

Si eres capaz de enfadarte también puedes sentir alegría. Si puedes experimentar la confusión, también puedes experimentar la claridad. La ira, el enfado y la confusión son una de las caras de la moneda; la alegría y la claridad son la otra. La buena noticia es que ya tienes la moneda. Y puedes darle la vuelta: la oscuridad está en una cara, la luz en la otra; el odio está en una cara, el amor en la otra. Dale la vuelta. En una cara hay oscuridad, en la otra claridad; odio en una cara, en la otra amor.

¿Cómo? No hace falta escalar una montaña ni atravesar nadando un océano. No tienes que escribir un libro; solo tienes que elegir. No es algo automático, por eso tienes que elegir día tras día: «¿Qué quiero hoy?».

Escucha la voz que nace del corazón, no de tu mente. ¿La has oído? No te pide autos ni relojes. ¿Sabes lo que pide? Ser feliz. ¿Puedes serlo? Tú decides.

Elige la paz en vez del caos, el amor en vez del odio, el respeto en vez del menosprecio, elige la claridad en vez de la confusión y descubrirás tu fortaleza: el poder de elegir.

Escucha la voz que nace del corazón, no de tu mente.

