



Universidad Popular - Cartagena, Murcia

¿Dónde se ha realizado el programa?

El programa ha demostrado ser efectivo en una variedad de entornos:

- Centros comunitarios y grupos juveniles.
- Institutos y universidades.
- Programas de educación para adultos.
- Grupos de veteranos.
- Establecimientos de atención médica.
- Centros de tercera edad.
- Refugios para personas sin hogar.
- Instalaciones de rehabilitación de drogas.
- Centros penitenciarios.

El Programa de Educación para la Paz se ha desarrollado en más de 80 países y en más de 40 idiomas.



Me ha dejado sin palabras.
Me ha devuelto la esperanza y me ha otorgado una comprensión profunda de cómo conectar con mi paz personal."

Participante en Universidad Popular



Todas las personas necesitan paz en su vida.

No es el mundo el que necesita paz, sino las personas.

Cuando todos estemos en paz con nosotros mismos, el mundo también estará en paz."

Prem Rawat

Para ponerse en contacto con un representante del Programa de Educación para la Paz en España:

Contacto



www.lapazesposible.org
www.tprf.org



pep@lapazesposible.org



La Paz es Posible

FUNDACIÓN

Programa de Educación para la Paz



paz
apreciación
fuerza interior
ser consciente
claridad

comprensión
dignidad
elección
esperanza
satisfacción



www.lapazesposible.org



¿Qué es?

El programa consiste en una serie de talleres innovadores que ayudan a las personas a descubrir su propia fuerza interior y la paz personal.

Brinda al participante la oportunidad de enfocarse en sí mismo y reflexionar sobre sus recursos internos, capacitándole para lograr su propia comprensión.

La actividad se basa en 10 talleres que contienen una selección de extractos en vídeo del renombrado autor y Embajador de la Paz Prem Rawat, en los que desarrolla los siguientes temas:





paz, apreciación, fuerza interior, ser consciente, claridad, comprensión, dignidad, elección, esperanza, y satisfacción.

El programa puede realizarse de forma virtual o presencialmente, siendo destinado a personas mayores de 14 años.

¿Cómo son los talleres?

Todos los talleres tienen una duración media de una hora y, de forma cercana y dinámica, se ofrecen a través de un facilitador.

Cada taller incluye:

-  Vídeos de presentaciones, entrevistas e interacciones con distintos públicos.
-  Cuentos cortos animados.
-  Tiempo para reflexiones, expresiones y actividades interactivas.
-  Cuaderno de trabajo y un artículo sobre cada tema.

“

Es un programa ágil y agradable de seguir. Ahora, más que antes, reconozco que puedo sentir plenitud independientemente de todo lo que está sucediendo en mi vida.”

Participante de Castellterçol, Barcelona

¿Quién facilita los talleres?

El Programa de Educación para la Paz es facilitado por voluntarios.

No se requieren cualificaciones profesionales y la Fundación Prem Rawat proporciona acceso a los materiales de forma gratuita.

La Fundación Prem Rawat (TPRF) creó y sigue desarrollando el Programa. TPRF tiene como objetivo promover la dignidad, la paz y la prosperidad. A nivel internacional, proporciona ayuda mediante sus diferentes proyectos y programas para cubrir las necesidades humanas básicas de comida, agua y paz.

En España, la Fundación La Paz es Posible coordina y brinda el apoyo necesario para que el programa sea un éxito, tanto para las organizaciones anfitrionas como para los participantes.

“

Llevar la Educación para la Paz a quinientas escuelas en Antioquia transmite un mensaje: hay una nueva posibilidad.

Esos niños que dejaron de soñar con el futuro están ahora construyendo el futuro.”

Dr. Néstor David Restrepo Bonnett,
Secretario Dep. Educación de Antioquia, Colombia

