



La Paz es Posible

FUNDACIÓN

Programa de Educación para la Paz





En España se ha realizado en:

Centros comunitarios y juveniles, universidades y centros de FP, hospitales, centros penitenciarios y de inserción, asociaciones de apoyo a personas con discapacidad o enfermedad, centros de mayores, universidades populares, centros de rehabilitación de adicciones y refugios para personas sin hogar.

¿Qué es el Programa de Educación para la Paz?

El programa consiste en una serie de 10 talleres innovadores que ayudan a los asistentes a **descubrir su fortaleza interior y paz personal**. Combina la proyección de vídeos cortos con actividades interactivas y pausas para la reflexión.

Los talleres ofrecen al participante la oportunidad de enfocarse en sí mismo y reflexionar sobre sus propios recursos innatos. Cada taller desarrolla uno de los siguientes temas: **paz**, apreciación, **fortaleza interior**, ser consciente, **claridad**, comprensión, **dignidad**, elección, **esperanza** y plenitud.

El programa puede realizarse de forma presencial o virtual y está destinado a personas mayores de 18 años.

¿Cómo son los talleres?



Duración entre 45 y 60 minutos. Se imparten de forma sencilla y dinámica por una persona facilitadora.



Cada taller combina varios vídeos breves, prácticas interactivas y momentos de reflexión individual y grupal.



El contenido audiovisual incluye intervenciones de Prem Rawat, entrevistas y piezas documentales y artísticas.



Cuaderno de notas para usar en el curso y material escrito para leer en casa.



El contenido es inclusivo, sin ideologías políticas, filosóficas o religiosas.



La Paz es Posible

FUNDACIÓN



Prem Rawat

Educador y autor

En 2001, Prem Rawat fundó la TPRF.

Ha sido nombrado embajador de la paz por diversas instituciones.

Lleva más de 50 años compartiendo su mensaje:



La paz es posible y comienza en cada uno de nosotros."

¿Quién lleva a cabo el programa?

En España, **la Fundación La Paz es Posible** brinda el apoyo necesario para que el programa sea un éxito, tanto para las organizaciones anfitrionas como para los participantes.

Los talleres son implementados por voluntarios autorizados, siendo un facilitador y un técnico audiovisual quienes los llevan a cabo.

La Fundación la Paz es Posible proporciona la formación necesaria para los voluntarios que quieren facilitar el programa.

La Fundación Prem Rawat (TPRF)

La TPRF promueve **la dignidad, la paz y la prosperidad**. A nivel internacional, proporciona ayuda para cubrir las necesidades humanas básicas de comida, agua y paz.

Programa de Educación para la Paz. Más de 660.000 personas han participado en el programa en 80 países y ha sido traducido a 45 idiomas.

"Food for People" (Alimentos para las Personas).

Desde 2006, se han repartido más de 8 millones de comidas nutritivas a niños y personas mayores en la India, Nepal, Ghana y Sudáfrica.

Ayuda humanitaria. Desde 2001, la TPRF ha concedido más de 190 subvenciones a organizaciones asociadas en 47 países, ofreciendo 5,7 millones de euros para diversas iniciativas humanitarias.

Fundación ►
Prem Rawat



www.tprf.org/es/programa-de-educacion-para-la-paz/

www.premrawat.com/es/

www.timelesstoday.tv

www.youtube.com/@PremRawatOfficial

Fundación ►
La Paz es
Posible



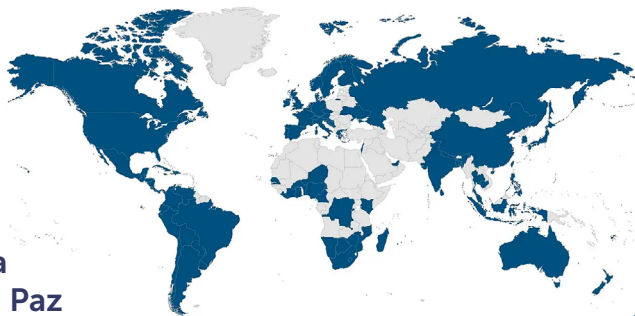
Ofrecer el programa

Si estás interesado en ofrecer el programa a un grupo u organización, ponte en contacto con nosotros:

✉ promocion.pep@lapazesposible.org



**Países donde se ha
ofrecido el Programa
de Educación para la Paz**



“ Estos cursos, eminentemente prácticos, son sencillos de hacer, aptos para todos los perfiles y muy convenientes, ya que a través de la escucha activa, la reflexión y la participación, los asistentes desarrollan valores positivos, como la autoestima, las buenas elecciones, la apreciación y la fuerza interior”.

*Carta del Director Gerente
Centro de Solidaridad de Zaragoza
“Proyecto Hombre”*

“ Lo que más me ha gustado ha sido la tranquilidad con la que se puede vivir estando en paz contigo mismo”.

“ Me ha hecho más consciente de mi derecho a sentirme en paz conmigo mismo”.

“ Me ha enriquecido mucho y me ha llenado de una forma sin igual. Lo repetiría sin dudarlo”.

*Unidad Terapéutica y Educativa
(UTE) del Centro Penitenciario
Murcia I, en El Palmar*